

CLUB HANDBOL LA SALLE MONTCADA



20/21

TEMPORADA

WWW.CHLASALLEMONTCADA.CAT

TEMPORADA 20/21



Començar una nova temporada sempre és un repte, però en aquesta ocasió ho és encara més. La pandèmia de la Covid-19 ha alterat la nostra normalitat i ens ha obligat a replantejar el nostre dia a dia i les formes habituals de funcionament. Com a la resta d'àmbits socials, aquesta transformació ha afectat el món de l'esport i la forma com els clubs i les entitats encaren la temporada. Els sentiments habituals d'il·lusió, esperança, superació i motivació hi són, però conviuen amb la incertesa, la inestabilitat, els dubtes i l'adaptació constant a les mesures que dictaminen les autoritats sanitàries i federatives per prevenir el virus.

Les entitats esportives us heu carregat de feina. A les tasques habituals, que no en són poques, ara hi heu de sumar el control d'accés, la presa de temperatura, la higiene de mans, l'ús obligatori de la mascareta, vigilar la distància de seguretat... Per tot plegat, des de l'Ajuntament ens satisfà enormement donar la benvinguda a la nova temporada del Club Handbol La Salle Montcada, perquè tot i les dificultats, engegueu un nou curs amb ganes i amb la voluntat que l'esport a Montcada i Reixac no decaigui malgrat les circumstàncies actuals.

Volem aprofitar aquest espai per donar la benvinguda a la nova junta de l'entitat, a la que desitgem molta sort en la tasca de liderar un club referent a Montcada i Reixac, que és una gran família amb més de 60 anys d'història i que la seva trajectòria l'ha convertit en un exemple a seguir, des del punt de vista competitiu i també, pels seus valors.

La Salle promou fermament la paritat. Avui dia, és l'únic club del municipi que té equips femenins i masculins a totes les categories. També, aposta pel planter, amb una Escola d'Handbol que es consolida any rere any i que compta amb una seixantena de jugadors i jugadores des de prebenjamí a aleví. El treball amb la canalla és clau perquè s'acostumi a la pràctica esportiva i la desenvolupin en el seu dia a dia.

En la vessant més competitiva, el primer equip masculí es manté a la Primera Nacional; és el conjunt sènior a la categoria més elevada de tota la ciutat. Amb el primer equip femení, el repte és arribar fins a la Lliga Catalana en els pròxims anys. Us desitgem molta sort per assolir aquesta fita.

El Club Handbol La Salle Montcada és una entitat capdavantera, plena de persones fidels i que s'estimen el club i l'handbol. La vostra afició és mítica i tot i que aquesta temporada sembla que serà impossible omplir de gent el pavelló, sou al cor de molts montcadencs i montcadenques.

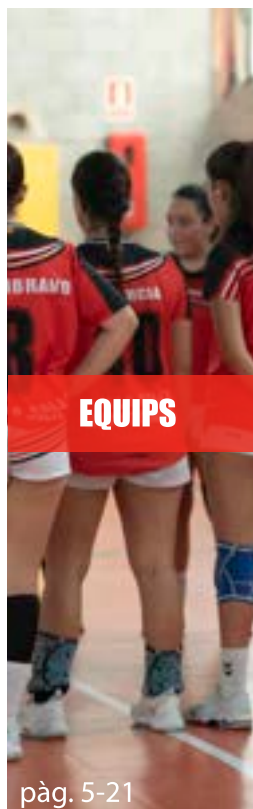
Us desitgem molta sort i us enviem molta força i ànims!



Laura Campos Ferrer
Alcaldeessa de Montcada i Reixac



Salvador Serratosa i Cruzado
Regidor d'Esports





TENIM NOVA WEB! Aquesta temporada hi ha moltes novetats al Club Handbol La Salle Montcada i una d'elles és la nova pàgina web. Una pàgina en què hi podreu trobar les notícies relacionades amb tots els equips del club, així com el calendari de cada categoria, els resultats i les classificacions. A més, podreu seguir l'emissió en directe per streaming dels nostres equips.

Visiteu-la!



www.chlasallemontcada.cat



VOLEM DEDICAR aquest espai per mostrar l'agraïment del club a dues persones molt especials. Ells són el Pere De Lamo i el Jordi Andrés. Totes les fotografies d'aquesta revista són d'ells i, de fet, la majoria de fotografies que difonem a les nostres xarxes socials i la pàgina web també. Gràcies per la vostra immensa feina i per estimar-vos tant el club.

Estimats montcadencs i montcadenques, estimats socis, seguidors, aficionats i simpatitzants del Club Handbol La Salle Montcada. Sigueu benvinguts a una nova temporada que ens il·lusiona molt a tots. Serà una temporada atípica, amb molts interrogants permanents a causa de la Covid-19 i les possibles mesures que calgui aplicar per aturar aquesta pandèmia. Des del club, volem donar les gràcies a tots els jugadors i jugadores, a totes les famílies dels esportistes i a tots el membres del cos tècnic per dur a terme totes les mesures de seguretat per frenar la Covid-19. Sabem que és una tasca molt farragosa, però ho esteu fent molt bé! Pel que fa a nivell competitiu, el projecte d'aquesta temporada amb tots els equips que té el club és un motiu de satisfacció i ens crea il·lusió per encarar una temporada que ben segur serà complicada, però satisfactòria.

També m'agradaria presentar-vos la nova Junta Directiva. Està formada per 14 membres que s'estimen la ciutat i que estan enamorades del club. Per això, creiem que aquesta Junta Directiva té la capacitat de realitzar una bona feina, de marcar-se uns objectius ambiciosos i, el més important, de complir-los. Volem aprofitar aquest espai per agrair la feina feta de la darrera Junta Directiva, presidida per Enric Expósito.

Ens hem marcat l'objectiu de potenciar els equips femenins del club. Tenim equips masculins i femenins en totes les categories, però volem afegir-li valor i potenciar-los, i aquest és un dels nostres objectius principals.

També volem fomentar l'Escola, que és el petit tresor del club. Una manera de formar esportistes a través dels valors de l'esport. És un orgull pel club tenir una Escola amb una setantena de jugadors i jugadores i ens marquem l'objectiu, a llarg termini, de doblar aquesta xifra. A més, l'Escola no només és una eina magnífica per formar esportistes, sinó que també ho és per a la formació d'entrenadors. L'entrenador és i serà una figura clau en aquest projecte, i és bàsic per millorar els jugadors, i més encara quan estan en període de formació.

Finalment, la Junta Directiva té moltes esperances dipositades en el Sènior Masculí, el buc insígnia del club que milita a Primera Estatal. L'objectiu principal, en aquest moment de renovació, és poder mantenir l'equip en aquesta categoria tan exigent.

En definitiva, tot i la maleïda situació que ens ha tocat viure a causa de la pandèmia per la Covid-19, gràcies als esforços de tots i totes, podrem sobreposar-nos a la situació. Així ho desitgem. A continuació, podreu llegir la presentació de tots els nostres equips. Desitgem que els jugadors i jugadores, les famílies, els socis i els simpatitzants del club gaudeixin al màxim d'aquesta nova temporada. **FORÇA SALLE!!**

Cordialment,



Josep Maresma Morera
President Club Handbol LSM

TRIBI'SS

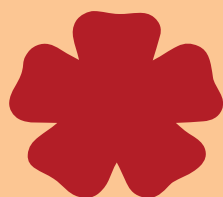


mó

2^{mó}
graduades
amb antireflector 99€

Mayor, 64
935 640 846
Rbla. Paissos Catalans, 47
935 640 775
Montcada i Reixac

MULTIÓPTICAS



Montcafe

FLORS



Pº Rocamora, nº 24
08110 Montcada i Reixac
Tel. 93 564 67 44

B

**BADOSA
PASTISSER**

Carrer Major, 101
Montcada i Reixac (BCN)
Tel. 93 564 18 81
badosapastisser@hotmail.com



SÈNIOR A MASCULÍ - 1ª ESTATAL



EL SÈNIOR MASCULÍ A, afronta una nova temporada que està marcada pel canvi generacional. Aquesta temporada, la mitjana d'edat del Sènior Masculí A és de només 23 anys. Els jugadors joves hauran de treballar molt dur per adaptar-se el més aviat possible a l'exigència de Primera Estatal.

Tot i la mitjana d'edat tan jove del primer equip, el Sènior Masculí compta amb l'experiència de jugadors contrastats a la categoria com són els germans Maresma, Ricard Presas i Víctor Sáez. Ells seran els jugadors que hauran de liderar el projecte i que ajudaran als jugadors més joves a adaptar-se a l'equip. L'entrenador del primer equip, Pau Lleixà, confia molt en els jugadors de casa. Aquesta temporada, Adrià Romero i Pol Escarrabill han acabat la seva etapa a l'equip juvenil i tindran fitxa amb el Sènior Masculí. A més, també formaran part de l'equip els jugadors del filial Dani Muñoz, Jeriam Humanes, Víctor Payán i Guillem López. A més, Pau Lleixà no tanca la porta als jugadors juvenils, que també podran tenir minuts que serviran per sumar experiència. Tenint en compte que enguany també hi haurà Sènior masculí B i C, l'entrenador tindrà una llista llarga de jugadors en què podrà descobrir nous talents i crear una competitivitat saludable que farà més fort el Sènior Masculí A.

Pau Lleixà assegura que l'objectiu d'aquesta temporada és consolidar la categoria a Primera Estatal i afirma que treballaran perquè els jugadors més joves s'adaptin a la perfecció a la categoria. Lleixà afronta la quarta temporada com a entrenador del primer equip.

Equip tècnic

Pau Lleixà	Entrenador
Josep Maresma	2n entrenador
Sergi López	Entrenador assistent
Juan Andrés Espínola	Delegat
Alfonso Romero	Delegat
Fernando Loscertales	Responsable vídeo

Dorsal	Nom	Posició
1	Ricard Presas	Porter
2	Pol Salat	Esp. Defensiu
4	Pau Maresma	Lat. Esquerre
5	Javi Clemente	Pivot
6	Albert Maresma	Central
8	David Heredia	Esp. Defensiu
10	Marc Gómez	Ext. Dret
14	Genís Asensio	Pivot
15	Arnau Titos	Lat./Ext. Dret
17	Joan Loscertales	Ext. Esquerre
20	Víctor Sáez	Ext. Esquerre
21	Jeriam Humanes	Lat. Dret
22	Alex Parejo	Lat. Esquerre
24	Dani Muñoz	Lat. Esquerre
27	Xavi Ayala	Porter
30	Adrián Romero	Pivot
34	Alejandro Bonilla	Central



SÈNIOR FEMENÍ - 2ª CATALANA



AQUESTA TEMPORADA, el Sènior Femení compta amb 13 noves incorporacions. Algunes són fitxades i d'altres puguen de l'equip juvenil. Un dels objectius a curt termini és compactar bé l'equip i fer que l'adaptació de les noves jugadores sigui ràpida i efectiva. Actualment, el primer equip de les fèmines està jugant a Segona Catalana.

L'entrenador de les fèmines, Víctor Corral, assegura que el pilar de l'equip és Patricia Espínola, una peça clau en defensa i que exerceix també com a segona entrenadora. La seva experiència i el seu compromís amb el Club Handbol La Salle Montcada són els elements que la fan ser una figura fonamental dins de l'equip. Enguany, les jugadores Marina Hernández, Andrea López, Noelia Abizanda, Andrea Navarro, Carla Martins i Naroa tornen a l'equip Sènior Femení després de provar l'experiència de jugar en un altre club. L'entrenador de l'equip, Víctor Corral, celebra que hagin tornat a casa per lluitar pels objectius del club. A tot això, el Sènior Femení també tindrà en plantilla les jugadores juvenils Mireia Heredia, Ana Martínez, Nerea Àngles, Neus Pintor i Marta de Andrés. Són jugadores juvenils que, gràcies als seus èxits als equips base del club, ara tenen l'oportunitat de formar part de la plantilla del primer equip. Víctor Corral afirma que aquestes jugadores joves aportaran frescura a l'equip. A més, el Sènior Femení també compta amb jugadores altament qualificades com Yaiza Rubio, Patricia González, Paula Salat i Miriam Suárez, que continuen de la temporada anterior. Tot i la remodelació del Sènior Femení, Víctor Corral té a la seva disposició un equip amb veterania, qualitat i joventut. Tres elements que han de servir per lluitar per l'objectiu principal: ascendir de categoria i pujar a Primera Catalana.

Equip tècnic

Víctor Corral	Entrenador
Joan Cervera	Delegat
Jose Corral	Delegat
Àngel Abizanda	Delegat

Dorsal Nom Posició

Dorsal	Nom	Posició
2	Naroa Hidalgo	Pivot
4	Andrea López	Pivot
5	Patricia González	Central
7	Patricia Espínola	Pivot
10	Miriam Suárez	Ext./Lat.
11	Neus Pintor	Extrem
13	Marta Andrés	Portera
16	Marina Hernández	1a Línia
17	Carla Martins	Extrem
22	Yaiza Rubio	Central
23	Nerea Angel	Extrem
25	Noelia Abizanda	Ext./Lat.
27	Paula Salat	1a Línia
30	Mireia Heredia	1a Línia
76	Ana Martínez	Extrem
99	Andrea Navarro	Portera

SÈNIOR B MASCULÍ - 2ª CATALANA



L'OBJECTIU PRINCIPAL del Sènior Masculí B, dirigit per Javier Córdoba, és seguir mantenint un planter jove que estigui liderat per jugadors veterans i amb experiència per tal d'assolir altres fites, com la de competir a màxim nivell i lluitar per l'ascens a Primera Catalana.

Aquesta temporada és un any de canvis pel Sènior Masculí B. Es retiren dos jugadors veterans que són molt estimats per tot el club. Són els jugadors Jaume Soto i Germán Ramírez. L'equip tampoc compartirà amb els jugadors Ferrán Ramos, Ivan López, Raúl Giménez, Sergi Martín, Gerard Nicolás ni els germans Lopera. D'altra banda, el Sènior Masculí B ha incorporat el porter Axel López, que compartirà porteria amb Pol Escarrabill i Javier Ronco, que venen de categories inferiors del club. En la posició d'extrem, el club ha incorporat a Quim Bosch i Gerard Martínez. La posició de pivot s'ha reforçat amb l'arribada d'Arnau Aguilera i Jan Sallent. Finalment, també s'ha reforçat la primera línia amb les incorporacions de Rubén Casado i Bruno Balmaceda.

Totes aquestes noves incorporacions formaran part de la plantilla juntament amb els jugadors que seguiran una temporada més a l'equip, com són Kike Sola, Manel Gàmitz, Daniel Cuenca, Kevin Rodríguez, Genís Martín, Víctor Payán, Jeriam Humanes, Joan Navarro, Mario Pérez i Miguel Córdoba.

Equip tècnic

Javier Córdoba	Entrenador
Rocio Villarreal	2a entrenadora
Jose Coca	Delegat

Dorsal Nom Posició

Dorsal	Nom	Posició
3	Genís Martín	Extrem
10	José Enrique "kike" Sola	Pivot
11	Joan Navarro	Lateral
12	Javier Ronco	Porter
13	Bruno Balmaceda	Lat./Pivot
16	Axel López	Porter
19	Daniel Cuenca	Lat./Central
20	Miguel Córdoba	Central
23	Rubén Casado	Lateral
28	Arnau Aguilera	Pivot
41	Quim Bosch	Extrem
62	Guillem López	Central
63	Jan Sallent	Esp. defensiu
64	Víctor Payán	Extrem
69	Kevin Rodríguez	Ext./Lat.
87	Gerard Martínez	Lateral
88	Pol Escarrabill	Porter
98	Mario Pérez	Pivot

SÈNIOR C MASCULÍ - 4ª CATALANA



EL SÈNIOR MASCULÍ C, dirigit per l'entrenador Marc Puig, és un equip que ha incorporat diferents jugadors. Han arribat noves incorporacions, i també hi ha jugadors que, després d'una llarga lesió, tornen al club i ho faran amb el Sènior Masculí C. A més, cal destacar també l'arribada de nous jugadors que provenen de l'equip juvenil del Club Handbol La Salle Montcada. L'objectiu principal i ferm dels esportistes entrenats per Marc Puig és pujar de categoria. Actualment, el Sènior Masculí C milita a Quarta Catalana. Un dels altres objectius principals també és aconseguir la cohesió del grup en el menor temps possible. Caldrà treballar molt dur per assolir els objectius principals, tot i que Marc Puig assegura que el vestuari té moltes ganes i afronta amb molta il·lusió la nova temporada.

Finalment, una de les finalitats del Sènior Masculí C, a part dels seus objectius principals com a equip, és la formació de bons jugadors per donar suport al Sènior Masculí A si és necessari, igual que el Sènior Masculí B. En definitiva, aquesta temporada es presenta com una oportunitat per il·lusionar-se amb nous reptes.

Equip tècnic

Marc Puig	Entrenador
Fernando González	Delegat
Sergi López	Delegat

Dorsal	Nom	Posició
5	Álex Sierra	Lat. Esquerre
13	Cristopher Delgado	Ext. Esquerre
16	Aleix Rubio	Porter
17	Tomás Méndez	Lat. Dret
25	Eric Miguel Castaño	Porter
34	Lluís Márquez	Ext. Esquerre
36	Arnau Borrás	Lat. Esquerre
38	Sandro Delgado	Central
40	Izan González	Ext. Esquerre
66	Izan Ruiz	Central/Pivot
66	Joel Trinidad	Pivot
70	Pau López	Ext. Dret
94	Pol López	Ext. Esquerre

Tien21
Especialistes en electrodomèstics

CASA VENTURA
ARA ÉS TIEN 21

C/ Major, 90
Montcada
i Reixac
Vine a visitar-nos!

MÉS D'UN MILIÓ I MIG
DE CLIENTS JA CONFIEN
EN REALE ASSEGURANCES



LLAR



VIDA



AUTOMÒBIL



COMERÇ



RESPONS. CIVIL



OFICINA



TRUCA'NS O VINE A VEURE'NS. INFORMA'T SENSE COMPROMÍS

AGÈNCIA MONT-SEG EZQUERRA, S.L.
C/ Barcelona Centre, 19-21 Baixos (Front Església)
08110 • Montcada i Reixac (Barcelona)
Tlf: 935 752 022 • ar.montseg@reale.es

REALE
ASSEGURANCES

REALE GROUP

TOGETHER MORE

 **doctora minerva**
salut i estètica dental



doctoraminerva.es



93 564 47 93



Colòn 10-11 Montcada i Reixac



clinica@doctoraminerva.es

**Il·lusió per la nostra professió.
Il·lusió pel teu somriure.**



SCORE
TECH

JUVENIL FEMENÍ - Lliga Catalana



A DIFERÈNCIA DELS DARRERS ANYS, aquesta temporada només hi ha un equip de la categoria Juvenil Femení. Fins ara hi havia els equips A i B, però enguany s'han unificat els dos equips en un de sol format per un grup de 18 jugadores. La temporada es presenta plena de novetats, amb un grup ampli de jugadores i amb moltes novetats a la plantilla.

Hi ha quatre noves incorporacions i cinc jugadores que, tot i ser cadets, formaran part de l'equip Juvenil Femení. L'entrenadora de l'equip, Maria Ángeles Hurtado, assegura que serà una temporada trepidant en què l'objectiu és molt clar: obtenir l'ascens. El Juvenil Femení començarà la temporada disputant la fase classificatòria d'ascens a Lliga Catalana. En aquesta fase, el CH La Salle Montcada s'enfrontarà al CH Amposta, al Handbol Cooperativa Sant Boi i al CH Sant Esteve Sesrovires. Un dels majors reptes de l'equip, segons Maria Ángeles Hurtado, serà poder donar oportunitats a totes les components de la plantilla. És un equip amb 18 esportistes i cada jornada caldrà fer una convocatòria i descartar algunes jugadores. Tot i això, les jugadores tenen l'objectiu d'aconseguir que cadascuna d'elles es trobi còmode a la seva respectiva posició i que, amb rotacions, totes puguin formar part de l'equip titular.

En resum, aquesta temporada està plena d'objectius i de bones expectatives per consolidar-se com a grup, per continuar aprofundint les bases de l'handbol de competició i, per sobre de tot, conservar el gran esperit de competició i de lluita que sempre ha caracteritzat el Juvenil Femení.

Equip tècnic

M ^a Ángeles Hurtado	Entrenadora
Javi Martín	Delegat
David Cáceres	Delegat

Dorsal	Nom	Posició
1	Astrid Gissel Castillo	Portera
7	Abril Cáceres	Lateral E-D/Ext.
12	Laura Orofino	Central/Lat.E-D
17	Hakanne Ballesteros	Lat.E-D/Ext.Esq
19	Erika Miró	Central/Lat.E-D
25	Itziar Cruz	Pivot/Lat.Dret
26	Nerea Zambrano	Central/Lat.E-D
33	Judith Landa	Pivot
40	Alba García	Pivot/Ext.E-D
41	Mireia Sánchez	Ext.E-D
42	Lucia Fuentes	Lat. Esq/Dret
43	Ainhoa Otero	Central
44	Elena Monge	Lat. Esq/Dret
46	Paula Caballeros	Ext. Esq/Dret
48	Ariadna Muñoz	Lat.E-D/Pivot
55	Carlota Estornell	Ext. Esq/Dret
85	Noemí Martín	Pivot/Lat. Esq.
87	Emma León	Ext. Esq/Dret

STEL
Serveis Administratius
Administrative Procedures

c. Bogatell, 29 local 2 - 08110 Montcada i Reixac
T. 93 572 68 72 - M. 682 321 061
info@serveisadministratius.cat
www.serveisadministratius.cat

Col·legi d'Economistes de Catalunya
pimec
Molta gent i moltes empreses de Catalunya

GESTIÓ ADMINISTRATIVA

TRÀNSIT

ASSEGURANCES

TRADUCCIONS IZFADES

ESTRANGERIA

Alsina

www.alsina.com

ENCOFRADOS · INGENIERÍA · SOLUCIONES · EXPERIENCIA · SERVICIO

El Cafè de Montcada

CAFÈ I TERTÚLIA DES DE 1947

Carrer Major, 100 | Obert de 7 a 14h | de 16 a 20h

JUVENIL MASCULÍ - L·LIGA CATALANA



EL JUVENIL MASCULÍ comença la temporada amb un nou entrenador a la banqueta. Javier Iglesias serà l'encarregat de dirigir l'equip juvenil que està format per un grup de jugadors en què la majoria són nous al club. Això suposa un gran repte. Per aquest motiu, l'objectiu principal de l'equip és aconseguir que els jugadors s'adaptin al club i a la categoria, i fer que es coneguin a la perfecció dins i fora de la pista. Aquest objectiu és a llarg termini i té la mirada posada en la propera temporada, en què es vol aconseguir un juvenil molt més fort, molt més preparat i molt més ben compactat per lluitar per objectius majors. A més, el Juvenil Masculí també té la finalitat de formar jugadors pel primer equip. Tot i això, Javier Iglesias assegura que aquesta temporada cal treballar molt dur per formar-se. L'objectiu d'arribar al primer equip vindrà després d'assolir els reptes de formar un equip compacte i competitiu.

El Juvenil Masculí disputarà la primera fase classificatòria de la Lliga Catalana en un grup en què s'enfrontarà al Sant Martí Adriàncenc, a la Unió Esportiva Sarrià i a l'Esportiu Castelldefels. Després hi haurà una segona fase en què es crearan tres grups depenent dels resultats obtinguts en la primera fase. L'objectiu del Juvenil Masculí és, com a mínim, classificar-se pel Grup 2 de la segona fase de la Lliga Catalana.

Finalment, el Juvenil Masculí tindrà moltes mirades a sobre, ja que els jugadors que formen l'equip han de ser i són el futur del club i els futurs jugadors del primer equip. Per tant, els nois de Javier Iglesias hauran de treballar molt dur per superar tots els reptes que tenen per aquesta temporada. Uns reptes que ben segur seran assolits.

Equip tècnic

Javier Iglesias	Entrenador
Ramón López	2on entrenador
Juamma Rodríguez	Delegat

Dorsal	Nom	Posició
1	Karim Awad	Porter
1	Román Sánchez	Porter
9	Albert Alonso	Central
19	Héctor Hermosilla	Ext. Esquerre
30	Aitor Moral	Extrem
31	Aritz Jorge	Central
32	Eric Gros	Lateral
33	Felipe Mora	Lateral
37	Marc Grau	Central
38	Miquel Lorenzo	Extrem
43	Joan Boté	Ext.Dret/Pivot
44	Ibai Ortega	Lateral
45	Jordi Bosch	Pivot
48	Adrià Delgado	Lateral
71	Hugo Carreras	Extrem

Casa Maresma LA BOTIGUETA

El servei i la qualitat que et mereixes a Montcada.

Carns, formatges, embotits, plats preparats i molt més.



LA BOTIGUETA DE LA RAMBLA

Rambla dels Països Catalans, 4
Montcada i Reixac
Tel. 93 584 64 94
rambla@mar3sma.com

LA BOTIGUETA DE CAN SANT JOAN

Carrer Masia, 8
Montcada i Reixac
Tel. 93 159 59 38
cansantjoan@mar3sma.com



**SÚPER
OFERTA**

CAMPANYA NADAL 2020

Pernil Ibèric de Gla

4 anys de curació
Pes superior a 8,5Kg

~~450€~~/peça

250€/peça



Fem comandes a domicili.
Descarrega't la nostra APP.

Centre Nou Montreix



ESPECIALIDADES

- | | | |
|--------------------------|-------------------------|------------------|
| - ENFERMERÍA | - OTORRINOLARINGOLOGÍA | - PEDIATRÍA |
| - MEDICINA GENERAL | - GINECOLOGÍA (DIATROS) | - PSIQUIATRÍA |
| - DIAGNÓSTICO POR IMAGEN | - OFTALMOLOGÍA | - PSICOLOGÍA |
| - ECOCARDIOGRAMA | - CARDIOLOGÍA | - PODOLOGÍA |
| - TRAUMATOLOGÍA | - CIRUGÍA GENERAL | - ENDOCRINOLOGÍA |
| - MEDICINA REGENERATIVA | - APARATO DIGESTIVO | - DERMATOLOGÍA |

OTROS SERVICIOS

- REHABILITACIÓN TRAUMATOLÓGICA
- REHABILITACIÓN SUELO PÉLVICO
- ANALÍTICAS
- REVISIONES/ACCIDENTES LABORALES
- CERTIFICADOS MÉDICOS DEPORTIVOS
- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- CENTRO VACUNAL PARA NIÑOS Y ADULTOS
- TRATAMIENTO VARICES

CENTRO RECONOCIMIENTO CONDUCTORES

- OBTENCIÓN CARNET DE CONDUCIR
- RECUPERACIÓN CARNET DE CONDUCIR
- RENOVACIÓN CARNET DE CONDUCIR
- ANIMALES PELIGROSOS
- GRÚAS
- ARMAS
- MARINA
- SEGURIDAD PRIVADA

HORARIO RECONOCIMIENTOS

Martes	18:30 a 20:00 h
Miércoles	10:00 a 11:30 h
Viernes	18:00 a 20:00 h

CITA ONLINE PARA CUALQUIER ESPECIALIDAD



www.montreix.net



info@montreix.net



[montreix centre mèdic](https://www.facebook.com/montreixcentremedic)



93 575 00 40 / 673 908 121



Av. Unitat, 4 Montcada i Reixac,
08110 Junto Ayuntamiento

HORARIO:

Lunes a Viernes de
9:00 a 13:00 h y de 16:00 a 20:00 h
Sábados de 10:00 a 12:00 h

CADET FEMENÍ - L·LIGA CATALANA



EL CADET FEMENÍ inicia la temporada amb el compromís de realitzar una bona campanya. La majoria de jugadores de l'equip juguen juntes des de la categoria d'Infantil. Tot i això, l'entrenador del Cadet Femení, Josep Quirós, celebra l'arribada de tres esportistes noves que han arribat al Club Handbol La Salle Montcada amb moltes ganes i amb una actitud positiva que s'encomana. Les noves jugadores són: Camila Chamorro, Pilar Shan Alcaraz i Inés Carrera. Tot i que no hi ha hagut cap baixa, mentre durin les mesures preventives contra la Covid-19, l'equip no podrà comptar amb les jugadores Natalia i Laura Cunill.

El Cadet Femení començarà la temporada jugant la fase classificatòria de la Lliga Catalana, al grup C, en què s'enfrontarà als equips CH Ascó, l'Handbol Terrassa Vermell i a l'Handbol Sant Quirze Verd. L'objectiu de la temporada passa per classificar-se en la millor posició possible en aquesta fase classificatòria. Tot i això, la finalitat principal de les jugadores entrenades per Josep Quirós és la formació. Formar-se i seguir creixent com a jugadores d'Handbol, millorant els coneixements tècnics i tàctics.

Josep Quirós assegura que afronta la temporada amb moltes ganes de demostrar que tenen un equip valent i treballador. El més important és que les jugadores s'ho passin bé dins i fora de la pista i que facin pinya com a grup. D'aquesta manera, tot serà més fàcil.

Equip tècnic

Josep Quirós	Entrenador
Marta Cardoso	2a entrenadora
Susana Espias	Delegada
Alberto Ramos	Delegat
M ^a Jesús Muñoz	Delegada

Dorsal Nom Posició

4	Ania Ruiz	Portera
5	Camila Chamorro	Pivot
8	Marta Soldevilla	Central
9	Carolina Bravo	Extrem
10	Pili Shan Alcaraz	Central/Ext.
11	Judith Ruiz	Lateral
13	Anna Bosch	Lateral
15	Marta Vegas	Lateral
19	Inés Carrera	Portera
24	Marta Toyas	Extrem
56	Sara Salvatella	Pivot
68	Inés Ramos	Central/Ext.
70	Gisela Garcia	Extrem

ADMINISTRADORS DE FINQUES CARAID GESTIONS S.L.

caraid@caraid.org

C/Major, 48, baixos segona
Montcada i Reixac – 08110
Tel: 93 575 01 69

- Advocats, Mediadors
- Agents Immobiliaris
- Economistes
- Advocats, Mediadors

Presenta a:



Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia
Centre de Mediació de Dret Privat
de Catalunya

 **refoarq.com**
CONSTRUCCIONS
reformes, arquitectura i construccions, S.L.
647 750 638

3Gi Soluciones
Informáticas
Integrales

Servicio técnico
Mantenimientos
Redes informáticas
Hardware
Software especializado

Domingo Fins, 7
Montcada i Reixac (BCN)
tel.: 93 564 05 53
tecnico@3gl.es

Mestres
PERRUQUERS
DES DE 1930

MAJOR 6
MONTCADA I REIXAC
TEL. 673 55 99 52

EDIFSER
EDIFICACIONES I SERVEIS



Bogatell, 29 - Local 1
08110 Montcada i Reixac (BCN)
Tel. 93 564 38 01
edifser@edifser.com
www.edifser.com

CADET MASCULÍ - L·LIGA CATALANA



EL CADET MASCULÍ és un equip que està format per divuit jugadors. Hi ha dotze jugadors que són cadets de primer any i sis que ja són cadets de segon any. L'equip, entrenat per Pau Lleixà, té l'objectiu de poder competir entre els millors equips de Catalunya. Els dotze jugadors que són cadets de primer any, venen tots de jugar a Lliga Catalana la temporada anterior. Això els dóna un plus d'experiència a la categoria que, juntament amb els cadets de segon any, els permet formar un equip competitiu i ambiciós.

El gran repte del Cadet Masculí d'aquesta temporada serà enfrontar-se a diferents equips que tenen plantilles més potents físicament, ja que la majoria d'equips estan formats per jugadors que són tots cadets de segon any. Amb tot això, Pau Lleixà destaca que la clau per una bona temporada passa per enfortir el tàndem porteria-defensa i per tenir un bon contraatac.

L'avantatge del Cadet Masculí és que el seu entrenador, Pau Lleixà, és el mateix entrenador del primer equip. Lleixà vol aprofitar aquesta situació i assegura que l'equip cadet farà entrenaments molt similars als del Sènior Masculí amb l'objectiu que els jugadors cadets puguin acabar fent el salt al primer equip amb més facilitat i puguin tenir una adaptació més ràpida del que podria ser habitual.

També cal destacar que la majoria de jugadors del Cadet Masculí porten molts anys jugant junts, alguns ho fan des de l'Escola d'Handbol. Això és un punt a favor per l'equip, que haurà de treballar dur per obtenir bons resultats, però que ho té tot de cara per fer una bona temporada.

Equip tècnic

Pau Lleixà	Entrenador
David González	Zon entrenador
Toni Zafra	Delegat
Dani San Felipe	Delegat
Jose Coca	Delegat
Xavi Fernández	Delegat

Dorsal	Nom	Posició
1	Erik Fernandez	Porter
2	Hèctor Fernández	Central
3	Mauro Parra	Ext.Esq/Central
4	Biel Vázquez	Central
6	Pau Bondia	Pivot
7	Erik Moreno	Lat. Dret
8	Oriol San Felipe	Lat. Esquerra
9	Iván Jara	Lat. Esquerra
10	Alan Zafra	Ext. Dret
12	Alex Polo	Porter
15	Sergio Cajo	Ext. Dret
17	Arnau Moya	Pivot
18	Marc Jordà	Lat. Esquerra
19	Iván Coca	Lat. Dret
24	Martí Otal	Lat. Dret
69	Héctor Rodriguez	Ext. Esquerra
85	Ángel López	Ext. Esquerra
99	Álex Cruz	Pivot/Lat. Esq.

INFANTIL FEMENÍ - LLIGA CATALANA



ES PRESENTA un gran any per l'Infantil Femení de Montcada. L'Infantil Femení és un equip envejable que juga a la Lliga Catalana. L'equip està dirigit per l'entrenador Izan Ruiz i està format per un grup de jugadores que acumulen quatre anys jugant juntes i que es coneixen molt bé, dins i fora de la pista. La química que hi ha entre elles, la bona relació que tenen i les ganes que hi posen és la fórmula màgica d'aquest equip. L'objectiu principal d'aquesta temporada és seguir evolucionant i seguir creixent amb la mirada posada al futur.

És una generació de jugadores en què el club hi té molta il·lusió, perquè s'ho passen molt bé jugant juntes, perquè ja demostren tenir un alt potencial i perquè, juntes, formen un equip imparabile.

La majoria de jugadores són de primer any. A més, hi ha tres jugadores alevines que, gràcies a la seva evolució i projecció de futur, formaran part de l'equip Infantil femení. De fet, les tres jugadores alevines estan cridades per sumar i per enfortir l'Infantil dins i fora de la pista.

Tot i les expectatives, les esportistes entrenades per Izan Ruiz hauran de treballar de valent per assolir els objectius, un dels quals no deixa de ser el de la formació. En definitiva, si les coses es fan bé, aquesta temporada serà un gran any per les jugadores de l'Infantil Femení.

Equip tècnic

Izan Ruiz	Entrenador
Eva Romero	Delegada
Susana Romero	Delegada
Xavi Martín	Delegat

Dorsal	Nom	Posició
3	Laura Mesaka	Lat. Esquerre
4	Laia Vegas	Ext. Dret
6	Celia Gonzalez	Pivot
8	Carla Monfort	Ext. Esquerre
9	Carlota Medina	Pivot
11	Maria Martin	Central
13	Martina Mengual	Lat. Dret
14	Adriana Mengual	Central
21	Érika Márquez	Lat. Esquerre
22	Emma Gros	Central
33	Mei Martin	Ext. Esquerre
38	Maria Calderón	Lat. Dret
40	Ainoa Gomez	Ext. Dret
42	Meritxell Argelés	Portera
44	Laura de Ríos	Lat. Esquerre

INFANTIL MASCULÍ - L.LIGA CATALANA



L'INFANTIL MASCULÍ està format per un grup de nois que tenen nou entrenador. Estaran dirigits sota les ordres de l'entrenador José Aguilera. L'Infantil Masculí comença la temporada disputant la fase classificatòria de la Lliga Catalana. Està al grup B en què s'enfrontarà a l'Acadèmia Igualada Handbol, a l'Handbol La Garriga i al Club Handbol Terrassa Vermell.

L'objectiu principal dels esportistes entrenats per José Aguilera és classificar-se el més amunt possible dins del Grup B. Tot i l'objectiu principal, l'equip té altres finalitats al llarg de la temporada que no són competitives. El més important és que tots els nois es coneguin bé dins i fora de la pista, fet que els ajudarà a ser un equip més competitiu. També treballaran per assolir els conceptes bàsics d'handbol en camp gran i aprendre conceptes tàctics per adaptar-se a l'handbol federat. Caldrà treballar molt per assolir totes les fites que té l'Infantil Masculí, tot i que José Aguilera assegura que l'equip afronta la temporada amb moltes ganes i il·lusió.

Equip tècnic

José Aguilera	Entrenador
David González	2on entrenador
Xavi Fernández	Delegat
Xavi Martín	Delegat

Dorsal Nom

1	Jordi Salvatella
5	Alex Baraja
9	Miquel Peláez
11	Arnau Fernández
13	Marc Andrés
14	Hugo Fuentes
17	Jan Martín
19	Jan Alcaraz
21	Daniel Morales
25	Iván Rodríguez
26	Aleix Soto
27	Víctor Barbu
28	Joan Silvente
29	Arnau Jané
35	Jofre Ardila
38	Ízan García
42	Íker Turégano
80	Pol González

MIRANDA'S COFFEE ART

Miranda's Coffee Art
 Para llevar/per emportar/take away
 Cafetería, crepes, ensaladas, bollos, tartas...

HORARIO COVID:
 L-V: 07:30-18:30
 S-D: 09:00-14h
 Encargos: 696962842
www.facebook.com/mirandas-coffee-art-10778849065374

Latte Art Menú Ensaladas Desayunos Post client... Tartas



Avda. de la Ferreria, 43 - 08110 MONTCADA I REIXAC (BCN)

Tel. 93 564 54 36 - Fax 93 564 53 59

E-Mail: segupro@segupro.com - Web: www.segupro.es

¡CONTROLA LA TEVA ALARMA DES DEL MÒBIL!

AJAX
LA ALARMA



¡SENSE QUOTES MENSUALS I AMB IMATGES!

LAMBER

Carrer de la Fusina 5, 08003 Barcelona

933 19 62 50

info@llamber.com

TAVERNA GASTRONÒMICA

**Les
Claus
de Sant Pere**



"Can Pons - events"



*L'ESPAI PERFECTE PELS
ESDEVENIMENTS IMPORTANTS*

CTRA VALLENSANA S/N. (CAN PONS)
m. 649 963 708

MÀSTER MASCULÍ - LLIGA CATALANA



EN PRIMER LLOC, per parlar dels equips màster del club, aquesta temporada hem de lamentar l'absència del Màster Femení. Per culpa de la situació que ha causat la pandèmia de la Covid-19, moltes jugadores han optat per no jugar aquesta temporada. De fet, són tantes les jugadores que han optat per no inscriure's aquest any, que no s'ha pogut formar el Màster Femení. Això no només ha passat al Club Handbol La Salle Montcada, sinó que és una situació en què s'han trobat la gran majoria de clubs de Catalunya. És, per tant, una decisió que han pres un gran nombre d'esportistes que respectem i entenem. Esperem que la situació millori i que ben aviat podem tornar a gaudir de l'handbol dels equips màsters femenins.

Pel que fa al Màster Masculí, els homes dirigits per l'entrenador Jaume Llinàs jugaran una primera fase en un grup en què s'enfrontaran contra el Sant Fost, l'Handbol Veterans Matadepera i l'OAR Gracia Sabadell. Hi ha un total de 20 equips a Catalunya agrupats en 5 grups. Els millors de cada grup es classificaran per una segona fase en què es disputaran les rondes eliminatòries.

Des de fa uns anys, el Màster Masculí afronta les temporades amb una plantilla justa de jugadors. Enguany, això no és una excepció. Per aquest motiu, l'entrenador del Màster Masculí, Jaume Llinàs, assegura que la competició és un repte i qualsevol victòria es valora molt més. L'objectiu principal d'aquesta temporada no és competitiu, sinó que la finalitat de l'equip és mantenir la unitat.

Equip tècnic

Jaume Llinàs	Entrenador
Manel Villar	Delegat
Jordi Cajo	Delegat
Joan Pere Trias	Delegat

Dorsal Nom Posició

1	Jose Torres	Porter
2	Jaume Llinàs	Central
5	Javi Valle	Ext. Esq.
6	Jordi Cajo	Lat./Ext.
7	Andrés Julián	Extrem
11	Xavi Martín	Central/Lat.
13	Manel Villar	Ext. Dret
15	Juan Andrés Espínola	Lat. Dret
19	Jaime Hernández	Lat./Ext.
21	Mario Manzanero	Pivot
25	Valen Arena	Pivot
44	Borja Rubio	Porter
49	Joan Pere Trias	Central
56	Genaro Alonso	Central/Lat.
59	Artemi Peris	Pivot
79	Pascual Cruz	Lat. Dret
92	Aleix Civil	Central/Lat.

Temporada 2020/21

ESCOLA D'HANDBOL LA SALLE MONTCADA

Temporada
Gratis en
categoria
Prebenjamí

ESCOLA DE VALORS I FUTUR!

Quatre temporades des de que vàrem iniciar el nou projecte d'escola d'handbol. On ens avala el nostre treball, el nostre compromís i el suport dels pares i mares. Ells han vist com a través de l'handbol, als seus fills i filles se'ls transmeten valors com el joc en equip, l'esforç i el treball. Sempre amb una pilota com a protagonista. Gràcies a aquesta feina i suport, la primera temporada tornarem a tindre tota la línia d'equips completa!



Un
mes per
provar en
Benjamins i
Alevins

UN LLOC PER CRÈIXER

FOMENTANT ELS VALORS DE L'ESPORT, GAUDINT DE L'HANDBOL!

EQUIPS I HORARIS

**TOTS ELS ENTRENAMENTS ES REALITZARAN A LES
INSTAL·LACIONS DE LA SALLE MONTCADA**

PREBENJAMÍ MIXTE

(Del 2013-2014)
Dimarts i dijous
de 17:00 a 18:15



BENJAMÍ FEMENÍ

(Del 2011-2012)
Dilluns i dimecres
de 17:00 a 18:15



BENJAMÍ MASCULÍ

(Del 2011-2012)
Dimarts i dijous
de 17:00 a 18:15



ALEVI MASCULÍ

(Del 2009-2010)
Dimarts i dijous
de 17:00 a 18:15



ALEVI FEMENÍ

(Del 2009-2010)
Dilluns i dimecres
de 17:00 a 18:15



+Informació i inscripcions

**Si desitges posar-te en contacte amb nosaltres o rebre més
informació. Telèfon de contacte: 690 830 431**



www.lidl.es

Montcada i Reixac

Més de 15 anys formant part
de vosaltres i ara...

GRAN OBERTURA
DIJOURS 12 DE NOVEMBRE



C/ Indústria, 1
A l'antiga fàbrica d'Aismalibar

P PARKING
120 places

DE DILLUNS A DISSABTE
de 9 h a 21 h